

22 et oui vingt deux les vla's nos randonneurs(ses) de BOS prêts à affronter les 19 km et 700m promis par le coach de cette journée. Soleil un peu voilé, fond de l'air un peu frais mais la bonne humeur est au rendez-vous. Cleyzieu (140 habitants) village bugiste très mignon et très bien entretenu reste une commune en majorité agricole. Montée peu encourageante par la présence d'une vache pleine d'arthrose et en piteux état : bof on continue, notre montée sera beaucoup plus agréable par la suite !!! Petite pause au Creux de Lent et à la Croix de la Montagne pour découvrir les villages de Blanaz et de Conand. Montée au Golet d'Ars à 900m pour découvrir Ambérieu et la plaine de l'Ain. Poursuite de l'ascension jusqu'au crêt de pont (970m) pour une pause réparatrice (blanc, rouge, chocolat, gâteaux ,goutte et sieste). Découverte d'un hêtre géant (1843) qui porte le nom de Louis Philippe. Descente par le Grand Golet et le ruisseau du Ravinet avant de traverser le hameau de Villeneuve. Dernière épreuve, la remontée sur Cleyzieu en passant par le lavoir et un petit bavardage avec un papy qui a très envie de discuter!! Malgré quelques chutes? parcours agréable dans une bonne ambiance.

Guy